Beschäftigungsplan für die Woche vom **31.08.2026 bis 06.09.2026**

Senioren-Park carpe diem Würselen

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3 10.00Uhr Schnibbelgruppe / Hauswirtschaftgruppe /gute Stube	14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3 14.00 Uhr Kaffee & Tee Zeit / gute Stube 15.30 Uhr Bewegungsrunde / WB 1,2,3 17.00 Uhr Vorleserunde / gute Stube
Dienstag	09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3 10.00Uhr Schnibbelgruppe / Hauswirtschaftgruppe /gute Stube	14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Mobilitätstraining / Mehrzweckraum
Mittwoch	09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3 10.00Uhr Schnibbelgruppe / Hauswirtschaftgruppe /gute Stube	14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Spaziergang nach St. Sebastian
Donnerstag	09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3 10.00Uhr Schnibbelgruppe / Hauswirtschaftgruppe /gute Stube 10.30 Uhr Gehirn Jogging / gute Stube	14.00 Uhr Rate Runde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Mobilitätstraining / Mehrzweckraum
Freitag	09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3 10.00Uhr Schnibbelgruppe / Hauswirtschaftgruppe /gute Stube 10.30 Uhr Sitz Tanz / Mehrzweckraum	14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Bunter Nachmittag 17.00 Uhr Spieler Treff / gute Stube
Samstag		14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Waffeltag / gute Stube
Sonntag		14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Bingo / WB 3